



# Меню

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБОУ «Лицей №23»

Лицей №23

/Наименование учреждения/

Е.А. Лукьянова

На отпуск питания для детей

№ 17

№ 2нваря

2022г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал	
ЗАВТРАК	салат из свеклы капуста	100	15 =	
	шниц с курицей	250/20	27 =	
	рис отварной	150	12 =	
	гречка отварная	150	14 =	
	макарона отварная	150	9 =	
ОБЕД	пюре из картофеля	50/50	65 =	
	котлета Запеченная	80	40 =	
	котлета куриная	45/10	45 =	
	курица жареная	100	55 =	
	кнели по-строгановски	50/50	48 =	
	выпечка с грибами	100	100 =	
	пюре из картофеля	100	90 =	
	шниц из мяса	100	40 =	
	ПОЛДНИК	кнели	200	16 =
		хачапури	100	45 =

Заведующий производством

/Подпись/

/Ф.И.О./



# Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей №23»

Лицей №23

/Наименование учреждения/

Е.А. Лукьянова

## На отпуск питания для детей

№: 17

№: января

2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал
ЗАВТРАК			
	Макарона отварная	150	
	соуса отварная	75	
	хлеб	30	
ОБЕД	Чай с сахаром	200	
	Молоко швейцарское (200мл)	200	
ПОЛДНИК			

Заведующий производством

/Подпись/

/Ф.И.О./